

# 世界疼痛醫學機構-第7次世界學術研討會 暨介入疼痛超音波專家認證考試心得

徐紹剛醫師 / 台大醫院 復健部

2017年3月，假高雄醫學院舉辦之臺灣疼痛醫學會年會暨國際學術研討會，主題之一為精準疼痛治療。大會邀請了國際級學者 Michael Gofeld、Hariharan Shankar 等醫師與會演講，上述兩位皆為世界疼痛醫學機構 (World Institution of Pain, WIP) 認證之介入疼痛超音波專家 (Certified Interventional Pain Sonologist, CIPS)。此為本次筆者參加 2017年6月位於荷蘭奈梅亨 (Nijmegen) 舉辦的 WIP 第7次世界學術研討會，及參加 CIPS 認證考試之近因。在此之前，全球已通過 CIPS 認證的醫師不到 50 名，也有台灣通過認證的前輩述及之前此認證的通過率僅約三成，雖有準備時間倉促，開會、考試地點有時差等壓力，但有同行應考的前輩暨戰友 (王薏茜醫師、吳爵宏醫師) 互相鼓勵切磋，還有我的超音波啟蒙師長台大醫院王亭貴教授、陳文翔教授鼓勵支持下，促成此次荷蘭之行。

開會地點位於荷蘭東部接近德國邊境的奈梅亨，為氣候宜人的優美古老城市，該城市單車道規劃良好，添之單車租借十分方便，於火車站即可以每日 7.5 歐元租借到。單車便

成為筆者和同行醫師於奈梅亨開會期間的主要交通工具。荷蘭交通小客車密度並不高，應蠻有一定比例的民眾使用單車做為每天通勤的交通工具，從單車架之密度與方便性，規劃完整的單車道四通八達便可窺知一二。

世界疼痛醫學機構的本次研討會，在奈梅亨當地的一間飯店 (Van der Valk Hotel Nijmegen-Lent)，而工作坊及 CIPS 考試則在當地的 Radboud University。令人印象深刻的是大會工作人員在會議開始前半小時到 1 小時便已完成登機櫃台、餐飲區、研討會場地電子設備的設置，充分顯示在活動籌備上的專業嚴謹。

本次議題主要圍繞著疼痛治療的解剖構造及對應的介入治療，議題涵蓋自律神經、周邊神經、脊椎附近組織、治療用超音波、骨骼關節系統等，邀請學者 Dr. Andreas Herrler, Dr. Arno Lataster, Dr. Bernhard Morrigl, Dr. David Spinner, Dr. Manuel Cifrian-Perez, Dr. Amitabh Gulati 等，研討會內容豐富深入，即使是相對熟稔的解剖構造，講者也能提點不同的觀點、新的研究證據、以及臨床要點，深具啟發，在靜

態的研討會外，有半天的真人 model 操作工作坊，6-7 人一組採跑台制。共 4 站，讓各站講師講解：上肢、下肢、頸部、腰薦臀部四大區域，各站時間頗充裕，能讓所有學員有充分練習的機會。

大體工作坊當然為本次的重點，大會方準備充足之大體，提供參加學員練習。工作坊於 Radboud University 的解剖教學室進行一整天，每個小組 5-6 人，每站 (依解剖部位劃分) 部位有 1 個多小時，平均每位學員於每一組可以在講師的指導下操作約 15 分鐘，進行結構掃描及實際入針，每站亦配有一名協助講師，師生比可謂十分驚人 (1:2-3)。過程中 (也是 CIPS 考試中的重點)，講師群一再強調操作之安全性：常規性使用 Doppler 檢查血管組織；隨時確認針頭位置；只要不見針頭寧可退針；強烈建議避免某些入針角度或方位等，彰顯醫學的基本精神 Do no harm。除大體操作外，另設有身體檢查一站，提醒學員重要的檢查手法與臨床意義，值得一提的是：超音波操作及掃描也融入到身體檢查裡，顯示超音波被當成是身體檢查之延伸的趨勢。

大會準備的大體令筆者十分驚豔，不僅沒有學生時代印象中的刺鼻福馬林味，大體の色澤與肌肉彈性十分擬似活體，甚至超音波下的 anisotropy 也仿似活體組織。筆者個人經驗僅為皮膚組織韌度較活體大，入針需比較用力。

此行的目的，當然是通過 CIPS 認證。該認證可用網路報名，可惜官方網頁設計及報名資料填寫頗為繁瑣，容易讓人望之生怯，幸好的是備審資料都可以用掃描或電子檔上傳，免去國際郵寄的麻煩。相關備審資料有：效期內醫師資格及專科醫師資格、超音波訓練的證明（筆者提供復健專科醫師訓練內容、幾次作為超音波授課講者的證明）、取得專科後至少 12 個月的疼痛醫學臨床經驗、兩位從事疼痛治療的專家推薦信（感謝林嘉祥主任、林至堯主任）、每個月實際執行的超音波檢查及介入治療的人次（筆者建議照實際臨床業務填寫，忌浮誇）。

考試內容大致有三大領域：脊椎、週邊神經、四肢關節及軟組織，報名簡章中有列出考試的範圍構造以及考試進行之方法，而考試方式也有三關：筆試(20%)、口試(20%)、實際操作考(60%)，相信各位一眼就可以看出重點項目是操作考。

筆試考試時間最長為 2 小時，共 100 題 4 個選項之單選題，電腦劃卡不倒扣。內容包含超音波原理和成像特性、在各種結構解剖相對位置及支配、病理變化的超音波檢查結

果、介入治療注意事項等，難度對平時有在操作超音波的醫師來說適中。

口試考試時間最長為 30 分鐘，考試方式像 OSCE，會給患者基本資料、病史，有一位供應考者操作的標準病人，考生需回答可能的鑑別診斷及需要做的身體檢查，並實際執行身體檢查及超音波檢查，超

音波檢查須在影像上指出各個結構，並在考試結尾回答對應的治療，注射後之照護、如何回診安排等。

實作考試時間最長為 1 小時，是在大體上實際執行 4 項注射，每位考生的題目不同，重點是要“持續”看到針頭、預計注射的構造、及週邊重要構造，Check Doppler 幾乎是不



圖說：台大醫院復健部王蕙茜醫師(左一)、吳爵宏醫師(右二)、筆者(右一)與麻醉部林峯盛醫師(左二)、林文瑛醫師(左三)於研討會所在之 Van der Valk Hotel Nijmegen-Lent 大門前合影。



圖說：來自台灣的與會者合影。左起：陳健行醫師、徐紹剛醫師、吳爵宏醫師、吳威廷醫師、陳至淳醫師、溫永瑞主任、王蕙茜醫師。

會錯的標準動作。官方要求考官考試過程中不能給予提示甚至正面、負面表情，所以考生面對的基本上是撲克臉的兩位考官。

簡章上以及考前說明會皆表示考試完 6 週後會以 e-mail 通知結果，實際上本次參與認證的醫師們約在考完 2 週後，即接到通知函，讓有點忐忑的心得到解答。轉述來自林嘉祥主任的資訊，今年於荷蘭的 CIPS 認證通過率為 78%，台灣 6 名應考者全數通過，至今台

灣有 9 名通過 CIPS 認證的醫師，佔全世界八分之一強(67 位)。

藉由參加本次研討會及認證考試，體會荷蘭充滿活力、開放的文化，阿姆斯特丹亦不愧是歐洲的文化熔爐，即使是規模較小的博物館，也讓人驚艷於內涵的包容性，非常值得一遊的都市。

從此次參加研討會以及參加認證的經驗，筆者相信台灣的骨骼肌肉、神經超音波的程度並不亞於一流國際社群，但

是在系統化的知識及技術傳承上，有不少可以向國際上的一流組織借鏡的地方，另外在超音波技術或介入治療的能力認證及標準化上，台灣也有加強的空間，希望此行的經驗能在前人開拓的道路上，鼓勵對超音波導引疼痛介入治療有興趣的同伴，希望增加取得認證的人數，讓台灣的國際能見度增加，也希望台灣的骨骼肌肉超音波及介入治療，能在前人努力建立的基礎上，有更多人一起追求卓越，往前邁進。



圖說：Cadaver hand-on workshop 結束後，台大醫院復健部三位應考醫師與兩位講者於工作坊所在地 Radboud University Medical Center 合影。



圖說：筆者參加 Cadaver hand-on workshop 之一影，地點於 Radboud 大學內的解剖室中。